



Erich Sterchi
Dipl. Schneesportlehrer
Ehemaliger Spitzenlangläufer
und Nationaltrainer Langlauf

sportnatur PUR
Acherliweg, 3858 Hofstetten
Tel. +41 79 272 06 60
E-Mail info@sportnatur-pur.ch
www.sportnatur-pur.ch

Techniktraining **Skating** für Skilangläufer/innen

Skilanglauf ist im Trend und bietet einen idealen Ausgleich zum Alltag. Mit einer ökonomischen Technik fällt auch dir das Langlaufen viel leichter und der Spassfaktor nimmt zu.

Refresher Kurs auf der Loipe Gaden / Kandersteg

Wo: Loipe Gaden oder Kandersteg

Wann: Jeweils Samstag den 21. Dezember 2019, 25. Januar und 15. Februar 2020 von 9.30-11.30 Uhr

Wer: Interessierte Langläufer/innen **skating**

Kosten: Pro Person Fr. 120.-

Ausrüstung: Bringt jede/r selber mit

Anmeldung: Bis 15. Dezember 2019 an oben stehende Adresse (gemäss Eingang)

Bemerkung: Für weitere Kurse oder Fragen melden Sie sich bei Erich Sterchi

bewegung

freude

erlebnis



Erich Sterchi
Dipl. Schneesportlehrer
Ehemaliger Spitzenlangläufer
und Nationaltrainer Langlauf

sportnatur PUR
Acherliweg, 3858 Hofstetten
Tel. +41 79 272 06 60
E-Mail info@sportnatur-pur.ch
www.sportnatur-pur.ch

Techniktraining **Skating** für Skilangläufer/innen

Skilanglauf ist im Trend und bietet einen idealen Ausgleich zum Alltag. Mit einer ökonomischen Technik fällt auch dir das Langlaufen viel leichter und der Spassfaktor nimmt zu.

Refresher Kurs auf der Loipe Gaden / Kandersteg

Wo: Loipe Gaden oder Kandersteg

Wann: Jeweils Samstag den 21. Dezember 2019, 25. Januar und 15. Februar 2020 von 9.30-11.30 Uhr

Wer: Interessierte Langläufer/innen **skating**

Kosten: Pro Person Fr. 120.-

Ausrüstung: Bringt jede/r selber mit

Anmeldung: Bis 15. Dezember 2019 an oben stehende Adresse (gemäss Eingang)

Bemerkung: Für weitere Kurse oder Fragen melden Sie sich bei Erich Sterchi

bewegung

freude

erlebnis