



**Erich Sterchi**  
Dipl. Schneesportlehrer  
Ehemaliger Spitzenlangläufer  
und Nationaltrainer Langlauf

**sportnatur PUR**  
Acherliweg, 3858 Hofstetten  
Tel. +41 79 272 06 60  
E-Mail [info@sportnatur-pur.ch](mailto:info@sportnatur-pur.ch)  
[www.sportnatur-pur.ch](http://www.sportnatur-pur.ch)

## Techniktraining **Skating** für Skilangläufer/innen

Skilanglauf ist im Trend und bietet einen idealen Ausgleich zum Alltag. Mit einer ökonomischen Technik fällt auch dir das Langlaufen viel leichter und der Spassfaktor nimmt zu.

- Wo:** Nachtloipe Gadmen (1x Kandersteg)
- Wann:** Jeweils Montag, ab 6. Januar 2020 an 7 Abenden von 19.00 - 20.30h und am Samstag, 8. Februar von 9.30 -11.30h Loipe in Kandersteg
- Wer:** Interessierte Langläufer/innen **skating**
- Kosten:** Pro Person Fr. 295.- (inkl. LL-Mütze)
- Ausrüstung:** Bringt jede/r selber mit
- Anmeldung:** Bis 31. Dezember 2019 an oben stehende Adresse (gemäss Eingang)
- Bemerkung:** Für weitere Kurse oder Fragen melden Sie sich bei Erich Sterchi

**bewegung**

**freude**

**erlebnis**



**Erich Sterchi**  
Dipl. Schneesportlehrer  
Ehemaliger Spitzenlangläufer  
und Nationaltrainer Langlauf

**sportnatur PUR**  
Acherliweg, 3858 Hofstetten  
Tel. +41 79 272 06 60  
E-Mail [info@sportnatur-pur.ch](mailto:info@sportnatur-pur.ch)  
[www.sportnatur-pur.ch](http://www.sportnatur-pur.ch)

## Techniktraining **Skating** für Skilangläufer/innen

Skilanglauf ist im Trend und bietet einen idealen Ausgleich zum Alltag. Mit einer ökonomischen Technik fällt auch dir das Langlaufen viel leichter und der Spassfaktor nimmt zu.

- Wo:** Nachtloipe Gadmen (1x Kandersteg)
- Wann:** Jeweils Montag, ab 6. Januar 2020 an 7 Abenden von 19.00 - 20.30h und am Samstag, 8. Februar von 9.30 -11.30h Loipe in Kandersteg
- Wer:** Interessierte Langläufer/innen **skating**
- Kosten:** Pro Person Fr. 295.- (inkl. LL-Mütze)
- Ausrüstung:** Bringt jede/r selber mit
- Anmeldung:** Bis 31. Dezember 2019 an oben stehende Adresse (gemäss Eingang)
- Bemerkung:** Für weitere Kurse oder Fragen melden Sie sich bei Erich Sterchi

**bewegung**

**freude**

**erlebnis**