



Erich Sterchi
Dipl. Schneesportlehrer
Ehemaliger Spitzenlangläufer
und Nationaltrainer Langlauf

sportnatur PUR
Acherliweg, 3858 Hofstetten
Tel. +41 79 272 06 60
E-Mail info@sportnatur-pur.ch
www.sportnatur-pur.ch

Techniktraining **Skating** für Skilangläufer/innen

Skilanglauf ist im Trend und bietet einen idealen Ausgleich zum Alltag. Mit einer ökonomischen Technik fällt auch dir das Langlaufen viel leichter und der Spassfaktor nimmt zu.

Wo: Loipe Gadmen (1x Kandersteg)

Wann: Jeweils Mittwoch, ab 9. Januar 2019 an 8 Morgen von 9.00 - 10.30h und davon 1x auf der Loipe in Kandersteg

Wer: Interessierte Langläufer/innen **skating**

Kosten: Pro Person Fr. 295.- (inkl. LL-Mütze)

Ausrüstung: Bringt jede/r selber mit

Anmeldung: Bis 31. Dezember 2018 an oben stehende Adresse (gemäss Eingang)

Bemerkung: Für weitere Kurse oder Fragen melden Sie sich bei Erich Sterchi

bewegung

freude

erlebnis



Erich Sterchi
Dipl. Schneesportlehrer
Ehemaliger Spitzenlangläufer
und Nationaltrainer Langlauf

sportnatur PUR
Acherliweg, 3858 Hofstetten
Tel. +41 79 272 06 60
E-Mail info@sportnatur-pur.ch
www.sportnatur-pur.ch

Techniktraining **Skating** für Skilangläufer/innen

Skilanglauf ist im Trend und bietet einen idealen Ausgleich zum Alltag. Mit einer ökonomischen Technik fällt auch dir das Langlaufen viel leichter und der Spassfaktor nimmt zu.

Wo: Loipe Gadmen (1x Kandersteg)

Wann: Jeweils Mittwoch, ab 9. Januar 2019 an 8 Morgen von 9.00 - 10.30h und davon 1x auf der Loipe in Kandersteg

Wer: Interessierte Langläufer/innen **skating**

Kosten: Pro Person Fr. 295.- (inkl. LL-Mütze)

Ausrüstung: Bringt jede/r selber mit

Anmeldung: Bis 31. Dezember 2018 an oben stehende Adresse (gemäss Eingang)

Bemerkung: Für weitere Kurse oder Fragen melden Sie sich bei Erich Sterchi

bewegung

freude

erlebnis