



Erich Sterchi
Dipl. Schneesportlehrer
Ehemaliger Spitzenlangläufer
und Nationaltrainer Langlauf

sportnatur PUR
Acherliweg, 3858 Hofstetten
Tel. +41 79 272 06 60
E-Mail info@sportnatur-pur.ch
www.sportnatur-pur.ch

Techniktraining **Skating** für Skilangläufer/innen

Skilanglauf ist im Trend und bietet einen idealen Ausgleich zum Alltag. Mit einer ökonomischen Technik fällt auch dir das Langlaufen viel leichter und der Spassfaktor nimmt zu.

- Wo:** Nachtloipe Gadmen (1x Kandersteg)
- Wann:** Jeweils Montag, ab 7. Januar 2019 an 7 Abenden von 19.00 - 20.30h und am Samstag, 9. Februar von 9.30 -11.30h Loipe in Kandersteg
- Wer:** Interessierte Langläufer/innen **skating**
- Kosten:** Pro Person Fr. 295.- (inkl. LL-Mütze)
- Ausrüstung:** Bringt jede/r selber mit
- Anmeldung:** Bis 31. Dezember 2018 an oben stehende Adresse (gemäss Eingang)
- Bemerkung:** Für weitere Kurse oder Fragen melden Sie sich bei Erich Sterchi

bewegung

freude

erlebnis



Erich Sterchi
Dipl. Schneesportlehrer
Ehemaliger Spitzenlangläufer
und Nationaltrainer Langlauf

sportnatur PUR
Acherliweg, 3858 Hofstetten
Tel. +41 79 272 06 60
E-Mail info@sportnatur-pur.ch
www.sportnatur-pur.ch

Techniktraining **Skating** für Skilangläufer/innen

Skilanglauf ist im Trend und bietet einen idealen Ausgleich zum Alltag. Mit einer ökonomischen Technik fällt auch dir das Langlaufen viel leichter und der Spassfaktor nimmt zu.

- Wo:** Nachtloipe Gadmen (1x Kandersteg)
- Wann:** Jeweils Montag, ab 7. Januar 2019 an 7 Abenden von 19.00 - 20.30h und am Samstag, 9. Februar von 9.30 -11.30h Loipe in Kandersteg
- Wer:** Interessierte Langläufer/innen **skating**
- Kosten:** Pro Person Fr. 295.- (inkl. LL-Mütze)
- Ausrüstung:** Bringt jede/r selber mit
- Anmeldung:** Bis 31. Dezember 2018 an oben stehende Adresse (gemäss Eingang)
- Bemerkung:** Für weitere Kurse oder Fragen melden Sie sich bei Erich Sterchi

bewegung

freude

erlebnis